



## Einladung

Der **Köpenicker Badminton Club e.V.** lädt euch herzlich zu einem intensiven und professionell betreuten Badmintoncamp ein. Das Camp richtet sich an ambitionierte Badmintonspielerinnen und Badmintonspieler, die ihre technischen und taktischen Fähigkeiten in Einzel, Doppel gezielt weiterentwickeln möchten.

Im Mittelpunkt steht qualitativ hochwertiges Training in **modularer Form** angeleitet durch erfahrene Trainer und aktive Spieler des RL Sports.

## Trainerteam

- **Robin Lazarus**, Regionalligaspieler BV Gifhorn, DBV HE Rang 76, mehrfacher Gewinner Berliner Ranglistenturniere und internationaler Turniere (Belgien East Open, Baccus Tourney)
- Weitere Trainer des **RL Sports**: Karol Plocki und Luca Richter



## Rahmendaten

<b>Zeitraum</b>	27.-30.12.2025
<b>Orte</b>	Sporthalle Pablo-Neruda-Str. 6-7, 12559 Berlin Sporthalle Blockdammweg 60, 10318 Berlin
	<i>Konkrete Trainingsstätte ist dem Anmeldeformular zu entnehmen.</i>
<b>Ausrichter</b>	Köpenicker Badminton Club e.V.

<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestteilnehmer 8; Maximal 16
<b>Mindestalter</b>	16 Jahre
<b>Umfang</b>	8 Module, je Modul 3 Stunden (siehe unten)
<b>Trainingsmaterial</b>	gebrauchte Bälle für Übungen vorhanden neue Bälle bitte selbst mitbringen/ <b>nicht enthalten</b>
<b>Verpflegung</b>	Nicht enthalten (Selbstverpflegung)

<b>Anmeldefirst</b>	<b>Bis 26.12.2025</b>
<b>Anmeldeformular</b>	<b><a href="https://koepenickerbc.de/wintercamp2025">https://koepenickerbc.de/wintercamp2025</a></b>
<b>Teilnahmegebühr</b>	<b>30,- EUR / Modul oder 50,- EUR / Tag für KBC'ler 40,- EUR / Modul oder 70,- EUR / Tag für Externe</b>

Einzelne Trainingseinheiten oder Tage können optional separat gebucht werden (nach Verfügbarkeit).

## Geplanter modularer Campablauf und Trainingsinhalte

Tag 1 : Samstag 27.12.2025 - 10-13 Uhr - Modul 1

### Lauftechnik

### Ballsicherheit

*Verbesserung der Lauftechnik und Ballsicherheit, um präziser und kontrollierter agieren zu können.*

Tag 1 : Samstag 27.12.2025 - 14-17 Uhr - Modul 2

**Technik: Schnitt-Drop**

**Technik: Verzögerte Bälle und Clears**

*Die Einheit widmet sich der Technikverfeinerung: Schnitt-Drops für präzise Platzierungen und das Spiel mit verzögerten Bällen sowie Clears, um den Gegner unter Druck zu setzen.*

Tag 2 : Sonntag 28.12.2025 - 12-15 Uhr - Modul 3

**Technik: Smash**

**Technik: Net-Kill**

*Hier liegt der Fokus auf der Verbesserung des Smashes und der Net-Kill-Technik, um Angriffe effektiv abzuschließen.*

Tag 2 : Sonntag 28.12.2025 - 16-19 Uhr - Modul 4

**Rückhandtechnik**

*Das Training behandelt die Rückhandtechnik mit einem strukturiertem 3-Schritte Programm und festigt die gelernten Inhalte durch angewandte Wiederholungen.*

Tag 3 : Montag 29.12.2025 - 12-15 Uhr - Modul 5

**Technik: Netzspiel**

**Aufschlagannahme (Schwerpunkt Einzel)**

*Im Mittelpunkt stehen das Netzspiel und die dazugehörige Technik. Aufschlag und Aufschlagannahme im Einzel, um die Reaktion auf gegnerische Aufschläge zu verbessern.*

Tag 3 : Montag 29.12.2025 - 16-19 Uhr - Modul 6

**Vor- und Nachbereitung im Einzel**

**Aktiver und passiver Spielaufbau**

*Im Mittelpunkt steht der Spielaufbau im Einzel, wobei sowohl die aktive als auch passive Vorbereitung von Spielsituationen behandelt wird.*

Tag 4 : Dienstag 30.12.2025 - 9-12 Uhr - Modul 7

### Verteidigungsspiel im Einzel und Doppel

*Das Verteidigungsspiel wird sowohl im Einzel als auch im Doppel mit unterschiedlicher Technik geübt.*

Tag 4 : Dienstag 30.12.2025 - 13-16 Uhr - Modul 8

### Doppel: Stellungsspiel

### Angriffsspiel: Rotation + Nachbereitung

*Zentraler Fokus ist die Angriffsrotation und das Stellungsspiel im Doppel, um bereits gelernte Spielzüge abzuschließen.*

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online und verbindlich durch die Überweisung der Teilnahmegebühren pro Tag oder pro Modul über

**<https://koepenickerbc.de/wintercamp2025>**

Für weitere Fragen gilt die Kontaktadresse:

**info@koepenickerbc.de**

*Komplett-Bucher und KBC-Mitglieder haben Vorrang.*

## Hinweise

Der Ausrichter übernimmt keine Verantwortung für körperliche oder psychische Schäden sowie weitere Kosten. Die Teilnahme am Camp (inklusive An- und Abreise) erfolgt auf eigenes Risiko. Änderungen dieser Ausschreibung behält sich der Veranstalter ausdrücklich vor.

**Köpenicker Badminton Club e.V.**  
Kontakt: Tilo Hieronymus  
Telefon: 0176 39478016  
<https://koepenickerbc.de>

